

Como combatir el acoso **How to resolve bullying**

- 1) Saber qué tipo de acosador es
- 2) Evitarle de cualquier manera posible
- 3) No mostrar reacción a la intimidación
- 4) Aprender como defenderse si es necesario
- 5) Si esto se convierte en un algo insostenible, pedir ayuda



- 1) Know what kind of bully you are dealing with
- 2) Try and avoid them in any way possible
- 3) Don't show reaction to the bullying
- 4) Learn self-defense if necessary
- 5) If this becomes a major issue, ask for help from a figure of authority

Donde encontrar ayuda **Where to get some help**

A I S B

At I S B

Sr. Bolster
Consejeros
Profesores
Compañeros

Mr. Bolster
Counselors
Teachers
Classmates



Fuera

Outside

La policía Belga
Número de Tel:
101

The Belgian police
Phone number:
101



Politie Police

**The International
School of Brussels**

El Acoso Escolar **Bullying at School**



**Bartu
Kalegasi**

¿Que es el acoso escolar? What is bullying at school?

El **acoso escolar** es el uso de la fuerza para intimidar a otros estudiantes. Este tipo de comportamiento por lo general implica un desequilibrio de fuerza física entre el agresor y la víctima. Esto se puede hacer mediante el acoso verbal, asalto físico o la amenaza, y puede ser una consecuencia de la raza de la víctima, la religión, el género o la sexualidad.

Bullying at school is the use of force to intimidate other students. This type of behavior usually involves an imbalance of physical strength between the bully and the victim. This can be done through verbal harassment, physical assault or threat and can be fueled by the victim's race, religion, gender or sexuality.



Los tipos de acoso escolar Types of bullying at school

Verbal: Consiste en insultar a alguien, amenazarlos o hacerlos sentir mal de una manera.

Física: Este consiste de intimidación que se lesiona a la víctima. Robar las posesiones de alguien también se clasifica como un tipo de intimidación física.

Social: La intimidación cuando una persona se quede fuera de un grupo o un evento social como un juego en la escuela.

Cyber: Esto se hace con mensajes de texto, chat en internet, teléfono móvil o correos electrónicos.

STOP
cyberbullying

Verbal: Consists of calling someone names, insulting them, threatening them and making them feel bad.

Physical: This embodies any bullying where the victim is injured, pushed or bruised. Stealing someone's possessions is also classified as physical bullying.

Social: Bullying where a person is left out of a group or social event, such as a game at school.

Cyber: This is done through text messaging, online chatting, mobile phone or even e-mails.

Las consecuencias del acoso The consequences of bullying

Víctima

- Depresión
- Soledad
- Problemas de salud
- Dificultades en la escuela

Acosador

- Drogas
- Peleas
- Comportamiento criminal

Victim

- Depression
- Loneliness
- Health issues
- Academic decline

Bully

- Drugs
- Fights
- Criminal behavior

